



介護医療院たより 夏号

介護医療院（C棟・D棟）では定期的にイベント・レクリエーションを行って、入所者さまにひとときの安らぎや楽しみの時間を提供しています。

書道に親しむ会(C棟・7月)



レクリエーション活動として書道をしていただきました。夏の言葉や、好きな文字をテーマに、「習字なんて30年ぶり」と緊張していた利用者さんもいました。作品はホールに掲示しました。

笑いヨガ(D棟・6月)



「ヒ」の字笑い

おねだり笑い

相撲笑い

毎月第三月曜日にD棟にて「笑いヨガ」を行っております。笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせるところから「笑いヨガ」と呼ばれます。初めのうちは体操として笑っていますが、皆様で笑っているうちに笑いの伝染力が働き、自然と笑っていきます。笑うことにより免疫力が上がるとされており、その効果に期待したいですね。

七夕飾り作り(C・D棟合同行事・6月)



毎年恒例の七夕飾りを6月19日にC棟・D棟の利用者様合同で行いました。大きな笹竹に、願い事を書いたたくさんの短冊を取り付けました。



今年の夏も猛暑が予想されています。病棟内では室内の気温や湿度にも気を配り、適切な換気を行うことで、利用者様に快適な環境ですごして頂ける様引き続き努めてまいります。